



RÉDUCTION DES RISQUES

EN FRANCE, L'USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EST ILLÉGAL (SAUF ALCOOL ET TABAC).

CE FLYER N'EST DONC PAS UN DOCUMENT POUR LÉGITIMER LES CONSOMMATIONS, IL VIENT COMPLÉTER LES FICHES PRODUITS.

SI TU CONSOMMES MALGRÉ CES INTERDICTIONS, AUTANT LE FAIRE DE MANIÈRE SÉCURISÉE.



TIPS RÉDUCTION DES RISQUES



ÊTRE DANS UN BON MOOD ET UNE AMBIANCE SYMPA AVEC DES PERSONNES DE CONFIANCE.

JE PRENDS SOIN DE MOI ET DE MES POTES.

C'EST MIEUX SI TOUT LE MONDE N'EST PAS DOSÉ (SOUS SUBSTANCE).



JE VEILLE À BIEN M'HYDRATER TOUT AU LONG DE LA SOIRÉE.

zzz

JE PENSE ÉGALEMENT À DORMIR SUR PLACE OU À AVOIR UNE AMI.E NON DOSÉ.E QUI PUISSE ME RAMENER.



SI JE SUIS CHAUD.E, JE SORS COUVERT.E (CAPOTE ET LUB).

LES EFFETS ET LA DURÉE VARIENT EN FONCTION DU PRODUIT ET DE LA DOSE ADMINISTRÉE : JE SUIS VIGILANT.E AU DOSAGE.



TIPS RÉDUCTION DES RISQUES (SUITE)

GARE AUX MÉLANGES, LES PRODUITS SE RENFORCENT LES UNS LES AUTRES !

L'ALCOOL MASQUE LES EFFETS ET AUGMENTE LES RISQUES !

SELON LE MODE DE CONSO (SNIFFÉ, INGÉRÉ, FUMÉ OU INJECTÉ) LA RAPIDITÉ ET LA PUISSANCE DES MONTÉES SONT VARIABLES.

N'OUBLIE PAS QUI DIT MONTÉE DIT DESCENTE, ET QUE SELON LE PRODUIT ELLE PEUT ÊTRE PLUS OU MOINS ÉPROUVANTE.

QUAND JE NE CONNAIS PAS LE PRODUIT, JE COMMENCE PAR UNE FAIBLE QUANTITÉ. J'ATTENDS ASSEZ LONGTEMPS POUR RESSENTIR LA MONTÉE DES EFFETS SI JE DÉSIRE EN REPENDRE.

J'ESPACE LES PRISES POUR NE PAS DÉVELOPPER UNE TOLÉRANCE AU PRODUIT (TOLÉRANCE = DIMINUTION DES EFFETS POUR UNE MÊME DOSE).

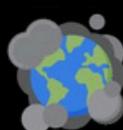
ET SI J'AI OUBLIÉ TOUT ÇA, JE M'AÈRE, JE M'ÉLOIGNE DU SON, JE STOP MES CONSOS ET M'HYDRATE !

JE N'HÉSITE PAS À FAIRE TESTER MES PRODS.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

**TU T'INTERROGES ?
TU T'INQUIÈTES ?
NOUS POUVONS T'APPORTER DES
REPONSES TRANQUILLEMENT.**



www.ceid-addiction.com

